

DBT Viersen - für wen geeignet?



Zielgruppe der DBT sind PatientInnen, bei denen eine Borderlinepersönlichkeitsstörung (BPS) zweifelsfrei diagnostiziert wurde und die aufgrund der derzeitigen Ausprägung dieser Störung im Augenblick nicht ambulant behandelt werden können. Ebenso profitieren BPS PatientInnen, die aufgrund einer Krisensituation intensiver Anleitung zur Bewältigung solcher Zeiten bedürfen.

Unabdingbare Voraussetzung ist absolute Freiwilligkeit und ein Interesse daran, Möglichkeiten zur Überwindung und Milderung der Zustände einer BPS zu erlernen .

Behandlungsziele: *die Verringerung von Zuständen, die als unerträglich erlebt werden * Reduzierung von selbstschädigenden Verhaltensweisen * die Stabilisierung zur Fähigkeit, eine ambulante oder spätere tiefenpsychologisch orientierte stationäre Therapie bewältigen zu können * bessere spätere Selbststeuerungsfähigkeit * eine ausführliche Aufklärung über Art und Hintergrund

Therapeutisches Programm



Die DBT (Dialektisch Behaviorale Therapie der Borderlinepersönlichkeitsstörung) ist eine psychotherapeutische Behandlungsform, die sich auf kognitiv-verhaltenstherapeutische Methoden stützt. In Anlehnung an das DBT Programm der Universität Freiburg , wo Dr. M.Bohus die DBT von Dr. M.Linehan von der Universität Seattle, USA, auf stationäre und auf deutsche Verhältnisse übertragen hat, bieten wir die Arbeit mit den

folgenden Instrumenten an:

- ⇒ Basisgruppen
- ⇒ Bezugsgruppen
- ⇒ Skill(Fertigkeiten)training
- ⇒ soziales Kompetenztraining
- ⇒ Sport / Bewegungstherapie
- ⇒ Arbeit mit angeleiteten Situationsselbstanalysen
- ⇒ Einzeltherapiestunden
- ⇒ Bezugspflege
- ⇒ Tagespläne / -selbststrukturierung
- ⇒ durchgehend Kontakte nach Hause
- ⇒ Beurlaubungen
- ⇒ Mitgestaltung der Therapieverträge

Der Weg ins Programm

Kostenträger

Dauer

Wenn Sie sich für eine Behandlung im DBT Programm interessieren, besprechen Sie dies mit Ihrem behandelnden Arzt und melden Sie sich für ein **Informationsgespräch** auf der Station Haus 1.

Sie können hier alle Fragen stellen und die Voraussetzungen zum Antritt einer Behandlung besprechen.

Sie lernen die Station und die MitarbeiterInnen kennen, machen sich mit den Behandlungselementen und dem Konzept vertraut, es wird ggf. weitere Diagnostik durchgeführt und Sie lernen die Möglichkeiten des **Behandlungsvertrages** kennen.

Bei gegenseitigem Einverständnis treten Sie **das 3-monatige Behandlungsprogramm** an. Wenn die DBT sich bei Ihnen als besonders wirksam herausstellt und eine Indikation dazu besteht, kann die Therapiedauer im Einzelfall nach Absprache verlängert werden. Zum Informationsgespräch bringen Sie bitte einen Überweisungsschein zur Diagnostik vom Hausarzt mit, zur Behandlung eine Einweisung zur Krankenhausbehandlung und eine Kostenübernahmeerklärung von Ihrer Krankenkasse.

Kontaktaufnahme

Station Haus 1
Tel: 02162/964045 ab 10 Uhr
Frau Luxem, Dipl. Psych.
Herr Brinkmann, Oberarzt,
Tel 02162/9631 ab 12 Uhr

Rheinische Kliniken Viersen
Station Haus 1,
(freistehendes selbstständiges Haus)
Johannisstr. 70
41749 Viersen
Tel. 02162 - 9631
Fax 02162 - 80642

Landschaftsverband
Rheinland



Wegbeschreibung:

Öffentlicher Nahverkehr:
ab Hbf Mönchengladbach mit Bus 009
über Busbahnhof Viersen
bis „Johannisstr.“
ab Hbf Viersen mit Bus 083
bis „Orthopädie“
ab Hbf Krefeld mit Bus 064
zum Busbahnhof Süchteln
Auto:
A 61 Abfahrt Süchteln,
in Süchteln 1. Ampel links der
Beschilderung folgen

Kennen Sie das???

absolute
Hochspannung
~~scheinbar ohne Grund????~~

Scham??
Panik im ~~Leert~~lauf?
Nicht allein sein können -
und auch ~~nicht~~ unter
Menschen?

Die Zeit dehnt sich, die
Welt wird unwirklich, der
Körper ist kaum mehr zu
spüren = **Schnittwunden**
~~helfen, diesen Zustand zu~~
überwinden?

sich selbst unerträglich

Dialektisch
Behaviorale Therapie
der
Borderlinepersönlichkeits-
störung (BPS)
nach M.Linehan/ M.Bohus



Rheinische Kliniken Viersen
Station Haus 1
Abtlg. Psychotherapie/
Suchterkrankungen

Es gibt Hilfe!