

Dialektische Verhaltenstherapie
TAGEBUCH-KARTE

Name:

Therapiebeginn

Datum	Alkohol (Welche und Wieviel?)	Medikamente nicht verordnet (Welche und Wieviel?)	Medikamente auf Rezept (Welche und Wieviel?)	Drogen (Welche und Wieviel?)	Suizidale Vorstellungen (0-5)	Not/ Elend (0-5)	Selbstschädigung					
							Drang (0-5)	Handlung (ja/nein)				
Mo												
Di												
Mi												
Do												
Fr												
Sa												
So												

0 = nicht vorhanden

5 = sehr stark vorhanden