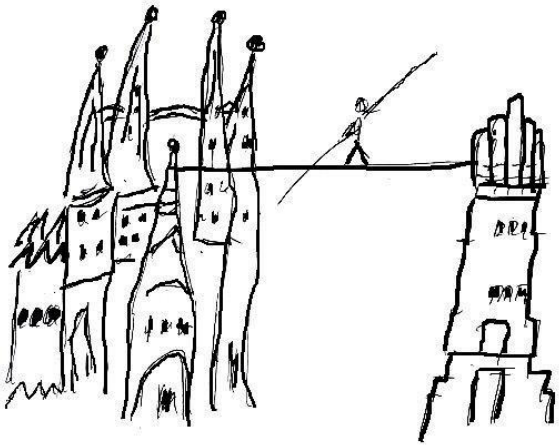

Encuentro entre equipos DBT ambulatoria de Barcelona y Darmstadt

Barcelona, 4 y 5 de octubre 2019

Lugar: Centro ambulatorio de terapia dialéctico-conductual (DBT) TLP-Tratamientos. AV. Diagonal 379 1º 2ª 08008 BCN

Horarios: Viernes, 4.10 de 15h-20h y sábado 5.10 de 10h a 15h

Destinatarios: Cualquier profesional que trabaje en el ámbito de la salud mental, que haya completado alguna formación en DBT, esté interesado en la implementación y desarrollo del programa DBT a nivel ambulatorio.

Objetivo: Ofrecer a los colegas que se decidan por la DBT una posibilidad de apoyo, intercambio y desarrollo de una red de trabajo DBT a nivel regional e interregional y /o iniciar una asociación DBT europea.

Motivación: La DBT es todavía muy incipiente en el territorio español. Recientemente se ha celebrado en Barcelona la primera formación oficial intensiva de DBT en España. El siguiente paso es poder establecer una red amplia de trabajo, apoyo e intercambio entre los profesionales que quieren implementar la DBT en sus lugares de trabajo.

Formación y red de trabajo han de ir de la mano. Nuestros colegas de la red de habla alemana cuentan con una amplia y exitosa trayectoria de más de 20 años de desarrollo de la DBT.

Este encuentro puede ser muy enrriquecedor para todos !

Programa:

Viernes, 04.10.2019

15h:	**Ejercicio de Mindfulness: Beatriz López**
15.15h	**Recibimiento: Uli Berguer, Beatriz López, Mónica Lavilla, Diana Molina**
15.30	**Red ambulatoria DBT Barcelona; Situación actual, retos y dificultades: Beatriz López**
16.30	**Pausa**
17.00	**DBT en Alemania en general y en el ámbito ambulatorio Red de Darmstadt; Situación actual, retos y dificultades: Hans Gunia**
18.00	**Discursión: El papel de la medicación en el tratamiento DBT: Beatriz Lopez, Tobias Lotter**
20.00	**Cierre**

Sábado 05.10.2019

10.00	**Ejercicio de mindfulness: Petra Beckmann-Fieber**
10.30	**La Terapia Dialéctico-Conductual (DBT) en el ámbito de la formación en modificación de conducta (ejemplo de la universidad de Mainz)**
11.00	**Pausa**
11.30	**Workshop: Tango en la terapia de modificación de conducta: Hans Gunia**
13.00	**Pausa**
13.15	**Grupo de trabajo: Realización de una Newsletter**
13.45	**Grupo de trabajo: Posibilidad de ampliación de una red de trabajo regional, nacional y europea.**
14.45	**Planificación de cómo seguir manteniendo y desarrollando nuestro intercambio.**
15.15	**Resumen**
15 30	**Final de la jornada**

Participantes:

DBT-Team Barcelona (Uli Berguer, Mónica Lavilla, Diana Molina und Beatriz López)

Darmstädter DBT-Netzwerk (Petra Beckmann-Fieber, Beatrice Herzog und Hans Gunia)

Ausbildungsinstitut für Verhaltenstherapie der Universität Mainz (Katrin Zoubek.)

ZI Mannheim (Tobias Lotter).

Ansprechpartner und Organisation in Barcelona: Beatriz López, TLP Tratamientos , Av, Diagonal 379 1º 2ª 08008 Barcelona, info@tlptratamientos.com

Ansprechpartner und Organisation in Darmstadt: Psychologische Praxis Hans Gunia, Adelungstr. 23, 64283 Darmstadt, praxis@hansgunia.de