

Online DBT-Familiengruppe

Borderline-Betroffene leiden unter ihren Problemen, Angehörige aber auch. Nicht selten entstehen Konfliktspiralen, die nur schwer aufzulösen sind.

Alan Fruzzetti hat in enger Zusammenarbeit mit Marsha Linehan einen DBT-Ansatz für Familien, Paare und Borderline-Angehörige entwickelt.

„DBT für Familien und Paare“ will mit speziell entwickelten „Familienskills“ dabei helfen, die Entstehung von Konfliktspiralen zu verhindern, aber auch zeigen, wie Familien aus solchen Spiralen wieder aussteigen können, wenn sie mal entstanden sind.

Diese „Skills“ sollen in der Gruppe „DBT für Familien“ gelernt und umgesetzt werden. Es wird in dieser Gruppe darum gehen, wie Familienmitglieder besser miteinander umgehen können und wie sie mehr Verständnis für die Erkrankung erlangen können. Da die Verhaltensweisen der an Borderline Persönlichkeitsstörung Betroffenen viele Angehörige in einen Zustand der Hilflosigkeit und Leiden versetzt, wird die Vermittlung solcher Strategien als sehr wichtig erachtet.

In unsere Gruppe sollen nun folgende spezifische Ziele erarbeitet bzw. erlernt werden:

1. zu verstehen was eine Borderline Persönlichkeitsstörung ist und wie sie sich bemerkbar macht?
2. Skills (Fertigkeiten) und Strategien erlernen, die sowohl dem Betroffenen als auch den Angehörigen helfen, das Leben zu entstressen und das Leben wieder als lebenswert zu erfahren
3. Im Kreis der Angehörigen einen stützenden Austausch erleben

Kosten: 600€ pro Familie

Termine: Die Gruppe findet ab Februar 2025 an einem Samstag (22.02.2025; 10 bis 17 Uhr) und an 7 aufeinanderfolgenden Mittwochabenden (05.03.2025, 12.03.2025, 19.03.2025, 26.03.2025, 02.04.2025, 09.04.2025 und am 23.04.2025 jeweils von 18 bis 19:30 Uhr) statt. Eine regelmäßige Teilnahme aller Teilnehmer ist erforderlich.

Ort: Die Gruppe findet 2025 online per Zoom statt

Trainer: Hans Gunia

Dipl.-Psych. Psychotherapeut VT, Dozent und Supervisor für VT und DBT,

Beatriz Lopez Vilar, Psychotherapeutin VT und DBT

Ulrike Vazquez Berger Psychotherapeutin VT, REVT und DBT

Weitere Infos und Vereinbarung eines Termines für ein Vorgespräch: Hans Gunia

praxis@hansgunia.de oder 06151/538013