Einladung zur Fachtagung

Wir freuen uns, diese Workshoptagung als gemeinsames Projekt in den Räumen des Agaplesion Elisabethenstiftes ausrichten zu können. Wir fühlen uns der Kognitiven Verhaltenstherapie und insbesondere der dritten Welle der VT verpflichtet. Unsere Lust, uns auf dem neuesten Stand unserer Arbeit in der Verhaltenstherapie zu halten, möchten wir gerne mit Ihnen teilen.

Wir freuen uns, wenn Ihnen unser Fortbildungsangebot gefällt und wir Sie zur Fachtagung begrüßen dürfen.

Herzliche Grüße

Andreas Fellgiebel, Hans Gunia und Simone Saurgnani

AGAPLESION
Unsere Werte verbinden

FIA
FORTBILDUNGEN
IN DER ADELUNGSTRASSE

Fortbildungen 2024

Der Körper in der Verhaltenstherapie

In jüngster Zeit wird die Integration des Körpers in der Verhaltenstherapie immer wichtiger: Ist doch die Psyche immer in einem Körper eingebettet. Trotzdem sind körperorientierte Ansätze eher noch rar. Unser Symposium möchte einen Beitrag dazu leisten, diese Lücke zu füllen und Möglichkeiten aufzeigen, wie man auch in der Verhaltenstherapie den Körper in die Therapie mit einbeziehen kann.

Wir haben deshalb namhafte Vertreter körperorientierter Ansätze eingeladen, uns ihr Angebot zu demonstrieren und zusammen mit Ihnen und uns den Einsatz dieser Interventionsstrategien zu diskutieren.

Wir erhoffen uns, durch diese Art der Vermittlung und des Austausches Inspiration und Impulse für die verhaltenstherapeutische Praxis setzen zu können.

Fachtagung „Der Körper in der Verhaltenstherapie“
Wann: 14. und 15.06.2024
Ort: AGAPLESION ELISABETHENSTIFT gGmbH in Darmstadt
Gebühr: 180,00 € für beide Tage (**Early Bird:** 150,00 € bis zum 29.02.2024)
Darin enthalten sind Getränke und Snacks an beiden Tagen
Ort: Agaplesion Elisabethenstift Darmstadt im Stiftsaal
Stiftssaal Ecke Stiftstraße/Erbacher Straße, 64287 Darmstadt

Wir behalten uns vor, die Fachtagung bei zu geringer Teilnehmerzahl abzusagen. Fortbildungspunkte werden beantragt.

Ein **Anmeldeformular** finden Sie am Ende des Flyers und auf den Homepages von Hans Gunia und Simone Saurgnani.

www.hansgunia.de
www.praxis-saurgnani.de

Zeitplan und Übersicht:

Freitag: 14.06.2024

9:00-9:15	Eröffnung	Andreas Fellgiebel, Hans Gunia, Simone Saurgnani	
9:15-10:45	Workshop	Dr. Michael Huppertz & Dipl.-Psych. Simone Saurgnani	Achtsamkeit in der Körper(verhaltens)therapie
10:45-11:00	Kaffeepause		
11:00-12:30	Workshop	Prof. Dr. Andreas Fellgiebel & Prof. Dr. Alexandra Wuttke	Sinnesaktivierung für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen
12:30-13:45	Mittagspause		
13:45-15:15	Workshop	Prof. Dr. Sabine C. Koch	Capoeira in der Psychotherapie
15:15-15:30	Kaffeepause		
15:30-17:00	Workshop	Dipl.-Psych. Dr. Phil Ernst Kern	Personzentrierte Körperpsychotherapie
17:00-17:15	Kaffeepause		
17:15-18:45	Workshop	Dipl.-Psych. Hans Gunia	Tango in der Psychotherapie

Samstag: 15.06.2024

9:00-9:15	Ankommen, Begrüßung		
9:15-10:45	Workshop	Dipl-Psych. Dr. Maren Langlotz-Weis	Der Körper in der Verhaltenstherapie
10:45-11:00	Kaffeepause		
11:00-12:30	Workshop	Ilona Brokuslaus, Thorsten Welke	Körpertherapie DBT bei BPS/PTBS
12:30-13:00	gemeinsame Diskussion und Abschluss		

Beschreibungen der einzelnen Workshops:

Achtsamkeit in der Körper(verhaltens)therapie

Referenten: Dr. Michael Huppertz & Dipl.-Psych. Simone Saurgnani

Es gibt verschiedene Möglichkeiten, den Körper in der Achtsamkeitsvermittlung zu thematisieren, z. B. als gespürter, beobachteter, rezeptiver oder interagierender Körper. Je nachdem welche Dimension von Achtsamkeit wir im Rahmen von Übungen in den Mittelpunkt stellen, ist der Körper mehr oder weniger im Fokus. Aber was ist mit „Körper" gemeint? Was sind die Vor- und Nachteile dieser Aufmerksamkeitslenkung – therapeutisch und weltanschaulich.

In unserem Workshop möchten wir über verschiedene Achtsamkeitsübungen inneres und äußeres, sowie verbundenes Spüren im Zusammenhang mit Körper-Erfahrungen ermöglichen. Die Übungen werden eingerahmt durch kurze Theorieeinheiten, Sharings und Diskussionen.

Sinnesaktivierung für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Referenten: Prof. Dr. Andreas Fellgiebel & Prof. Dr. Alexandra Wuttke

Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen stellen eine vulnerable Gruppe dar, die Gefahr läuft, durch die demenzbedingten Veränderungen ihres Alltags körperlich und/oder psychisch zu erkranken. Entlang des Verlaufs dementieller Erkrankungen sollen im Workshop verschiedene sinnesaktivierende Interventionen vorgestellt werden. Dabei wird der Bogen von frühen, dyadischen Interventionen bis hin zu Einzelinterventionen für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen in späteren Stadien der demenziellen Entwicklung gespannt.

Capoeira in der Psychotherapie

Referentin: Prof. Dr. Sabine C. Koch

Capoeira ist eine brasilianische Tanz- Kampfkunst, eine kulturelle Praxis mit freier Bewegungsinteraktion, Musik und Gesang. Wie der Tango und Flamenco ist sie Weltkulturerbe. Im körperpsychotherapeutischen Einsatz bringt sie die Teilnehmer ins Hier und Jetzt, lässt sich zur Stärkung des Selbstbewusstseins einsetzen, zur Reduktion von Stress, Depression und Angst, sowie zur Steigerung der Lebensqualität. Der Workshop gibt einen Einblick in die Kunstform und ihre vereinfachte Anwendung im psychotherapeutischen Kontext.

Personzentrierte Körperpsychotherapie

Referent: Dipl. Psych. Dr. Phil. Ernst Kern

Körperpsychiatrie wurzelt in vielen Aspekten in der humanistischen Therapie. Es wird ein Ansatz in Theorie und exemplarischer Praxis vorgestellt, wie aus dieser Sicht der Körper selbstverständlicher in normale Beratungs- und Therapieprozesse eingebunden werden kann. Die Grundbedingungen eines entwicklungsfördernden Beziehungsangebots der Empathie, Akzeptanz und Präsenz/Kongruenz können körperorientiert intensiviert werden. Es werden "Eingänge" in den Körper über den Bezug auf Körperwahrnehmung, Atmung, Bewegung, Körperhaltung, Berührung vorgestellt. Das emotionale Erleben der Person als zentrales Ziel von Therapie kann durch körperpsychotherapeutische Interventionen unterstützt und vertieft werden.

Tango in der Verhaltenstherapie

Referent: Dipl.-Psych. Hans Gunia

Tango ist Weltkulturerbe und hat nachweislich positive Auswirkungen für unterschiedliche Klientengruppen in einer ganzen Reihe von Settings (im Überblick Gunia & Quiroga Murcia, 2017). Vortrag und Workshop geben theoretische und praktische Einblicke in die Integration von Tango Argentino in die Verhaltenstherapie und zeigen, wie das Wissen aus der Tangopraxis in therapeutische Prozesse integriert werden kann. Durch Demos und Übungen wird das praktische Vorgehen veranschaulicht.

Der Körper in der Verhaltenstherapie

Referentin: Dipl.-Psych. Dr. Maren Langlotz-Weis

Nach einer kurzen theoretischen Verortung des Ansatzes (GRAWE, DOWNING) folgen beispielhaft praktische Übungen für die TeilnehmerInnen, eingestreute Fallbeispiele dienen der weiteren Veranschaulichung. Es werden Verbindungen und Ergänzungen zur Schematherapie aufgezeigt.

Der Schwerpunkt liegt auf erlebnisorientierter Vermittlung, u.a. mit vertiefter Atmung und Berührungen, um Zugang zu inneren Prozessen zu intensivieren.

Körpertherapie DBT bei BPS/PTBS

Referenten: Ilona Brokuslaus & Thorsten Welke

Physiotherapeuten & DBT-Körpertherapeuten

Das Ziel des Workshops ist es, Körperskillsgruppen als körperorientierten Ansatz zu erfahren, passend zu den Therapiezielen in der DBT: Umgang mit Anspannung, Umgang mit Dissoziation, Verbesserung der zwischenmenschlichen Fertigkeiten

Methodik: dialektische Haltung, klare Struktur, Selbstinstruktion, Eigenverantwortung, Selbstwirksamkeit

Anmeldung

Fortbildungen 2024

Ich melde mich verbindlich an für folgende Fortbildung:

Der Körper in der Verhaltenstherapie

Name | Vorname:

Straße:

PLZ | Wohnort:

Rechnungsadresse (falls abweichend):

Die Gebühr für die Fortbildung beträgt 180,00 Euro für beide Tage (Early Bird 150,00 €)

Bei Teilnahme vor Ort beinhaltet die Teilnahmegebühr die Verpflegung in den Kaffeepausen sowie einen Nachmittagssnack an beiden Tagen.

Nach schriftlicher Anmeldung erhalten Sie von uns eine Anmeldebestätigung und Rechnung. Die Zahlung der Teilnahmegebühr wird mit der Rechnungstellung spätestens vier Wochen vor der Veranstaltung fällig. Bei einer kurzfristigen Absage behalten wir die Zahlung ein.

Kontoinhaberin: Fortbildungen in der Adelungstraße GbR
Bank: Deutsche Apotheker- und Ärztebank
IBAN: DE89 3006 0601 0006 3899 83
BIC: DAAEDEDDXXX
Verwendungsweck: „Der Körper in der Verhaltenstherapie“ und der Name des Teilnehmers/der Teilnehmerin

Unsere Information zum Datenschutz können Sie auf der Homepage von Simone Saurgnani downloaden: http://www.praxis-simone-saurgnani.de/?SiteID=10057

Für Informationen zur Veranstaltung und kurzfristigen Änderungen ist es für uns sehr hilfreich, wenn Sie uns Ihre nachfolgenden Daten mitteilen. Die Erklärung dient nur der Kontaktaufnahme im Zusammenhang mit dem Seminar, wir werden ihnen unaufgefordert KEINE Werbung für weitere Seminare zusenden. Wenn Sie dies wünschen, liegt am Tag der Veranstaltung eine Liste aus, in welche Sie sich eintragen können.

Erklärung zum E-Mail-Postaustausch und Informationsaustausch per Mobiltelefon mit der FIA Fortbildungen in der Adelungstraße GBR
Der E-Mail und Mobiltelefon-Austausch erfolgt – soweit möglich – verschlüsselt, aber auch unverschlüsselt. Diese Kommunikation ist nicht sicher und kann eventuell durch Dritte eingesehen und manipuliert werden. Es ist möglich, dass dadurch persönliche Sachverhalte unbefugten Dritten bekannt werden. Die FIA wird den E-Mail- und Mobiltelefon-Verkehr im Wesentlichen für Terminabsprachen nutzen. Sensible persönliche Daten werden nicht per E-Mail versendet. Die Rückmeldungen der FIA gelten als zugegangen, wenn sie im E-Mail-Postfach der/des Patienten/in zum Download bereitstehen, oder im Mobiltelefon abrufbar sind.

E-Mail-Adresse:

Telefonnummer/Handynummer:

Ort | Datum | Unterschrift

Sie können diese Einwilligung jederzeit widerrufen.

Bitte senden Sie das Formular vor Kursbeginn an:

FIA FORTBILDUNGEN IN DER ADELUNGSTRASSE

Adelungstraße 23 | 64283 Darmstadt | Fax: 06151-601 306 | E-Mail: fia@vt-adelungstr.de